

Cornelia Rosina Wunder

Psychologische Beratung # Trauma-Release-Coaching
Mentoring für Hochsensible Menschen & Empathen # Paar- und Familienberatung
Energetisches Heilungscoaching & Medialität

Raus aus Narzisstischem Missbrauchsstruktuern – deine Reise in Gesundheit & Freiheit



**3 Monats oder 6 Monats-Coaching, Online,
1:1, Coaching by Walking**

**3 x 6 Stunden plus 12 x Impuls-Coaching per
WhatsApp / Telegram / Mail**

Was hat die Erfahrung von Narzisstischem Missbrauch mit dir gemacht? Welche Folgen trägst du noch heute? Kennst du einige davon?

- ▶ Erschöpfung, Müdigkeit
 - ▶ Gedankenkarussell
 - ▶ Unterdrückung deiner Lebenskraft
 - ▶ Unterdrückung deiner Talente (vielleicht fragst du dich, ob du überhaupt Talente hast?!)
 - ▶ Trennung von Gefühlen von Wut, Traurigkeit, Verlassenheit, Einsamkeit, Not, Ablehnung, Härte, Eifersucht/Neid, Verzweiflung, Mangel & Gier, absolute Ungeliebtheit,
 - ▶ Selbstaufopferung, Hilflosigkeit, Ohnmacht
 - ▶ Gefangenschaftsgefühle
 - ▶ Beziehungen mit lautem, aktivem täglichen Kampf & leisem, passiv-aggressives Streiten
 - ▶ Intensives Gefühl dein „Leben sei eine Sackgasse“, „Du bist im Leben sitzen gelieben (nicht in der Schule)“
- ▶ Gerade unbewusste hochsensible Menschen & Empathen, glauben ihre Fähigkeiten seien ein Fluch- das ist eine falsche Konditionierung, Abwertung (Gaslighten aus narzisstischer Erziehung & Gesellschaft), so leben sie ihre Talente nicht
 - ▶ bewusst gewählte Isolation, weil du „Lebensuntüchtig bist“ (das ist eine Lüge & Umkehrung der Wahrheit durch narzisstische Menschen), die von „narzisstischer Schuldumkehr“ leben. Folgen: Misstrauen, erhöhte Vorsicht, weniger Kontakte anstatt bewusste
 - ▶ Genereller „Lebensschmerz“
 - ▶ Migräne /Brainfog, Herzschmerzen, Übelkeit/Magenschmerzen, Periodische Schmerzen, „Depression“, Ängste
 - ▶ Krisenerlebnissen: häufige Jobwechsel, Kündigungen, Geldmangel, ungewollte Beziehungslosigkeit, Rosenkriege jeder Art

Steuernummer:125/290/40359
Reichenstrasse 30 • D-87629 Füssen ☎ 08362.4096027 mobil: 0152/55196910
coaching@corneliarosinawunde.de
www.corneliarosinawunder.de

Cornelia Rosina Wunder

Psychologische Beratung # Trauma-Release-Coaching
Mentoring für Hochsensible Menschen & Empathen # Paar- und Familienberatung
Energetisches Heilungscoaching & Medialität

Auf dieser Coaching-Reise machst du deinen inneren „Freischwimmer“ ähnlich der Art wie du tatsächlich schwimmen gelernt hast - denn wir arbeiten mit deinen Inneren Kind-Anteilen, deiner Inneren Frau & deinem Inneren Mann, die du auch gelernt hast weg zu sperren – auch oft um dich anzupassen - wie deine Bezugspersonen, Geschwister, Lehrer, Ausbilder und Partnern/Innen. Aus narzisstischer Sicht kannst du nicht eigenständig leben – du bist eine „Verlängerung ihrer selbst“ und Projektionsfläche, ein Objekt, daraus ergibt sich keine gesunde Verbindung.

Du lebst mit Verbindung in Beziehungen – gut!

Du hast schon viel unternommen?! Oder noch gar nichts aus dem Gefühl „es ist aussichtslos“? Klassische Psychotherapie hat dir vielleicht Wissen gebracht?! Nicht den Durchbruch, denn die Energetik fehlte.

„Verdeckte“ Narzissten sind wie bei Harry Potter ein „Dementor, ein Liebe- und Freudefresser“.

Auf der Coaching-Reise öffnet sich dein eigenes Denken zu Klarheit & Erkenntnissen. Du hast das Gefühl wieder gesund zu sein, dir selbst wieder zu vertrauen; auch bei dem was du fühlst. Du wachst aus Chaos in eine natürliche Ordnung, findest innere Ruhe wieder.

Die gute Nachricht - dein ureigenes Wesen, deine Talente & natürliche Essenz sind hinter all den dunklen Erfahrungen immer noch da wie die Sonne hinter Wolken – und kommen nun wieder zum Vorschein. Du lernst dir wieder zu vertrauen.

Wenn du sehr feinfühlig & empathisch bist, warst du das bisher mehr für andere Menschen als für dich selbst!? Begibst du dich auf die Reise für dich selbst? Du hast als hochsensibler und empathischer Mensch – auch wieder „Reiselust & gesicherte Abenteuerfreude“! Deshalb bist du auf der Erde. Zeit diesen „Seelenausflug“ zu genießen, die Kraft für dich einzustehen hast du & dich aufzurichten – körperlich, geistig, mental & emotional :-)

Dein Erfolg & deine Freiheit beginnt:

- * Du hast wieder Kraft
- * Empfindest Freude & Selbstvertrauen
- * Bist mutig & gelassen
- * Bist geistig & seelisch lebendiger
- * Fühlst, dass du dich neu ausrichtest auf Gesundheit, Fülle, Liebevoller Beziehung zu dir selbst
- * Selbstmitgefühl wächst & dein Selbstwert entfaltet sich
- * Gesundheit & Wohlbefinden
- * Freude-Empfinden für dich & gesunde Beziehungen

Honorar: 2.388,00 Euro